

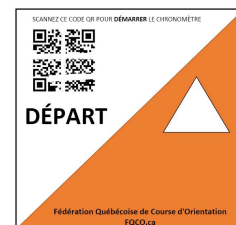
DÉFI : TROUVEZ LE PLUS DE BALISES DANS UN TEMPS LIMITE!

1. Vous devez installer l'application iOrientering sur votre téléphone intelligent. Cette application permet de chronométrer le temps que le participant met pour compléter le parcours et calcule le nombre de points accumulés. Il faut se débrancher et de se rebrancher dans l'application iO juste avant de commencer l'activité.



2. Durant l'activité, il est recommandé de transporter dans un sac à dos : boussole, sifflet, bouteille d'eau, collations et trousse de premiers soins.
3. Avec l'application iO vous scannez le code QR qui se trouve sur la carte du parcours choisi afin de charger le parcours dans l'application.

4. Le point de départ se trouve à l'endroit indiqué par un triangle sur la carte. Le chronomètre commence seulement quand vous scannez le code QR « Départ ».



5. Vous devez ensuite partir à la recherche des balises. Lorsque vous trouvez une balise, vous scannez son code QR pour enregistrer le temps de passage et accumuler des points. Vous avez un temps limite pour trouver un maximum de balises. **Vous accumulez 10 points par balise trouvée** mais **vous perdez 10 points par minute de retard**. Il faut donc être stratégique et revenir avant le temps limite!

Parcours	Temps limite	Balises total	Points maximum 10 / balise
Débutant	60 minutes (1 heure)	6	60
Intermédiaire	120 minutes (2 heures)	14	140
Avancé	180 minutes (3 heures)	30	300

6. Quand vous avez terminé, vous devez vous rendre à l'endroit indiqué par deux cercles concentriques afin de scanner le code QR « Fin » : le temps au chronomètre s'arrête et le nombre de points est calculé.



Acceptation des risques : Le participant à l'activité, par le simple fait d'avoir la carte d'orientation en main, accepte les risques associés à l'activité. L'orientation en tant que sport de plein air représente un risque significatif de blessures corporelles. Les dangers naturels ou aménagés par l'homme, les conditions météorologiques et le niveau de la forme physique sont des risques qui, combinés aux actions, peuvent causer des blessures sérieuses ou encore mortelles. Le participant comprend et accepte les risques, conditions et dangers. Le participant est responsable de la perte, du bris ou de tout dommage à ses biens et équipements.

Courir c'est bien, mais réfléchir en même temps, c'est mieux!